6 ГАДЖЕТОВ, С КОТОРЫМИ СОВРЕМЕННЫЙ РЕБЕНОК ЗНАКОМИТСЯ В ПЕРВЫЙ ГОД ЖИЗНИ

- Сегодня невозможно представить мир без гаджетов, они – наши настоящие помощники.
- Дети не отстают от взрослых и учатся пользоваться благами цивилизации уже в самом раннем возрасте.
- Некоторых родителей всерьез беспокоит тот факт, что ребенок интересуется экраном больше, чем окружающим миром.
- Современная статистика показывает, что свой гаджет есть у каждого школьника к десяти годам, а в возрасте 4 лет собственный планшет или телефон появляется у 25% малышей.
- Дети проводят с электронными устройствами в руках почти столько же времени, сколько и взрослые.
- Согласно источнику, в первый год жизни ребёнок может познакомиться с такими гаджетами:

Смартфон и планшет

- Многие родители специально дают своим детям гаджеты.
- **Цели могут быть разными:**
- *для развития ребенка,*
- *пресечения его капризов и истерик,*
- *во время долгого ожидания в очередях*
- *или чтобы выкроить для себя немного свободного времени*

Смартфон, планшет «выключает» развитие детей: как избежать

- **По данным исследований психологов выяснилось, что:**
- У младенцев, которые были привязаны к экрану более 4 часов, задержки в развитии встречались в 6 раз чаще, чем у тех, кто меньше времени проводил со смартфоном, планшетом, а больше – с родителями.
- Смартфон, планшет ни в коем случае не должен заменять ребенку родителя, как бы заманчиво не было «перекинуть» воспитание на интернет или сделать телефон «нянькой» для самых маленьких.
- – В руках у ребенка – дошкольника гаджет должен появляться **дозировано и под родительским присмотром**.

ТРИ ПРАВИЛА ЗДОРОВЫХ ОТНОШЕНИЙ С ГАДЖЕТАМИ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

- 1. Чтобы избежать формирования зависимости изначально, нельзя использовать гаджет как пустышку, нельзя «выключать» ребенка гаджетом.
- 2. Если есть ситуация, в которой вам нужно работать дома, то подумайте, как это сделать, чтобы ребенок как можно реже видел вас с гаджетами.
- 3. Не давайте маленькому ребенку бесконтрольно сидеть в гаджете, обучайте ребенка, показывайте, как правильно играть. Помогайте ему развиваться.

До 3 лет желательно свести пользование гаджетами к минимуму, так как они не просто не полезны, а очень вредны.

Компьютер и телевизор

- Существует множество развивающих передач, мультфильмов, игр, которые очень полезны для психического, интеллектуального развития дошкольника.
- Но не стоит забывать, что, допустим, в обучении цвету, форме, размеру и пр. данные гаджеты могут хорошо помочь, но для развития мелкой моторики рук лучше всего подойдут все же карандаши, пазлы, другие мелкие игры.
- Да и время провождение с подобного типа развлечениями стоит ограничивать. Иначе может испортиться зрение.
- Заниматься с компьютером ребенок дошкольного возраста без перерыва может не более 15 минут,
- смотреть телевизор - детям в возрасте 2 лет не более 15 минут, детям дошкольного возраста не более 30-40 минут.

Бывает ли, что компьютер и телевизор отрицательно влияют на психику малыша?

- Да, бывает. В случае "общения" с играми не по возрасту, слишком агрессивными мультфильмами, при слишком длительном просмотре телевизора и игр за компьютером, родители могут заметить у своего ребенка следующие отклонения: задержка речевого развития, дефицит концентрации внимания, гиперактивность, рассеянность, агрессивность, снижение памяти.
- Обилие ненужной и навязчивой информации нагружает нервную систему, страдает психика, замедляются реакции, может ухудшаться сон и общее состояние.
- **Казалось бы - как развивающие мультфильмы могут повлиять на задержку речевого развития?**
- Дети овладевают свободной речью только в процессе живого общения со взрослыми или сверстниками.
- Мультфильмы не могут говорить с детьми, не могут отвечать на их вопросы, даже компьютерные программы не способны на незапланированное общение.

- Так что ***если хотите, чтобы современные гаджеты стали вашими помощниками в вопросе воспитания и обучения детей***, то необходимо следовать некоторым советам педагогов-психологов:
- **Не в коем случае не ставьте телевизор** в детской спальне. Ребенку лучше всего засыпать под чтение книг, а не под просмотр мультфильма.
- Во время работы с компьютером, смартфоном или планшетом ***не забывайте об естественном освещении.***
- ***Не оставляйте телевизор включенным*** для создания шумового фона.
- Чтобы сохранить ребёнку стабильную психику и здоровье, **родители** должны ***ограничивать просмотр телевизора***, а лучше хотя бы на первые несколько лет жизни отказаться от его использования совсем.
- Игровую деятельность с компьютером нужно сменить физическими упражнениями или играми.
- ***Смотрите телевизионные передачи***, мультфильмы со своим ребенком ***вместе,*** а лучше, больше читайте, общайтесь, играйте.
- ***Показывайте личный пример***. Как бы ни хотелось вам после рабочего дня поваляться у экрана, показывайте ребенку, что досуг – это не только вечер у телевизора, что ***активные прогулки, игры на воздухе*** всегда интереснее и полезнее. Выходите с ним на улицу!

Электронный чтец:

- **Электронный чтец** или аудиокниги:
- Аудиокниги очень популярны среди взрослых. И они активно подключают к этому веянию своих детей. Удобно же! Но так ли безобидно это увлечение?
- Аудиокниги — это не такое уж и новое изобретение. Наши бабушки отлично помнят радиоспектакли — передача по радио записи пьесы или инсценировки литературного произведения. А мамы в детстве наверняка слушали всевозможные музыкальные сказки на виниловых пластинках. И это было здорово! Значит, аудиокниги — полезная штука для детей, проверенная временем, и можно без опаски ее использовать?
- Давайте попробуем разобраться!

Аудиокниги для ребенка: 6 плюсов и 6 минусов

Аргументы за

- слушать аудиокниги можно где угодно.
- Детские аудиокниги и инсценированные сказки — это своего рода спектакль, будет способствовать развитию эмоционального интеллекта и речи
- Слушая аудиокниги, можно параллельно заниматься другим делом
- Для прослушивания аудиокниг не нужны определенные условия
- Не требуют особого хранения
- Прослушивание звуковых книг снизит нагрузку на орган зрения ребенка.

Аргументы против

- текст звуковой книжки усваивается хуже
- Прослушивание не развивает воображение
- В аудиокниге не просматриваются как пишутся те или иные слова, где и какие стоят знаки препинания
- заменяя звуковой книгой «живое» чтение, вы лишаете ребенка очень важных эмоциональных моментов
- Прослушивание аудиокниги в наушниках — дополнительная нагрузка на орган слуха
- прослушивание аудиокниг может окончательно отбить у ребенка желание читать.

Умные часы:

- Их носят и взрослые и дети, поэтому впервые малыш видит такой девайс на руке папы или мамы.
- Полезные гаджеты, представляющие собой реальное воплощение мечты тысяч родителей, чьи малыши-сорванцы не могут усидеть на месте более, чем пару минут.
- Для решения столь важной проблемы и предназначены «умные» часы и браслеты с GPS-локаторами.
- При помощи, которых родители всегда будут в курсе местонахождения непоседы, с точностью буквально до трех-пяти метров.
- А достигается это с помощью сигналов, поступающих на родительский браслет с устройства, находящегося на руке ребёнка.

Итак, подведем итог: стоит ли разрешать ребенку с раннего возраста пользоваться гаджетами?

- Ученые разных стран дают однозначный ответ «Нет!, не стоит, если Вам дорог Ваш ребенок»
- Мамам , разрешающим детям играть планшетом или смартфоном стоит подумать о последствиях ежедневных игр с гаджетами для ребенка в будущем.
- Задача родителя не всё разрешать, а понимать, что хорошо и безопасно для ребенка, выставлять для него границы и в общем довольно твердо об этом говорить.
- не делать так, чтобы ребенок никогда не обижался, а заботиться о нем и ограничивать в вещах, которые могут представлять для него опасность

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ